

PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

Hone Barbering Academy

Maîtrise de la coupe et du barbering

Formation professionnelle continue - FOAD, 100 % à distance

50 heures
durée totale estimée du parcours

1 200 € TTC
par stagiaire, exonéré de TVA

3 mois
rythme conseillé · accès 1 an

À distance
plateforme Hone Barbering Academy

1 · PUBLIC VISÉ & PRÉREQUIS

Public visé	Tout professionnel ou passionné de la coiffure ou du barbering, salarié ou indépendant, souhaitant structurer ou approfondir ses techniques de coupe et de barbering.
Prérequis	Minimum trois (3) mois de pratique régulière de la coiffure ou du barbering.
Niveau attendu à l'entrée	De débutant à expert. Aucun diplôme spécifique n'est exigé. Le questionnaire de positionnement précise le niveau de départ avant le démarrage.
Matériel professionnel requis	Ciseaux, peigne, tondeuse de coupe, tondeuse de finition, shaver avec sabots. Le matériel n'est pas fourni par l'organisme.
Équipement numérique	Smartphone ou ordinateur avec caméra, connexion internet stable, navigateur récent. Aucune installation logicielle n'est requise.
Modèle pour les travaux pratiques	Modèle humain recommandé, tête malléable acceptée. Le modèle est trouvé par le stagiaire.

2 · OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Analyser la morphologie du crâne et l'implantation naturelle des cheveux pour planifier une coupe adaptée
- Maîtriser les principes fondamentaux de la géométrie dans l'espace appliqués à la coupe (formes rondes, carrées, triangulaires dans les axes vertical et horizontal)
- Réaliser les principales techniques de dégradé (taper low/mid/high, fade, burst fade, drop fade, extended fade) avec précision et régularité
- Construire des coupes structurées sur tous types de cheveux (raides, ondulés, bouclés) en adaptant les techniques au comportement du cheveu
- Appliquer une méthodologie de travail rigoureuse : séparations, mèches guides, symétrie, vérifications croisées
- Développer une autonomie créative : recherche de références, planification, auto-évaluation de ses réalisations
- Produire du contenu professionnel autour de son travail (filmage, montage, publication)
- Établir un diagnostic capillaire pour identifier les besoins du client et proposer une réponse technique adaptée

- Optimiser sa posture et son ergonomie de travail (tenue des ciseaux et du peigne, positionnement du corps)
- Maîtriser les techniques de coiffage et de finition pour sublimer la structure de la coupe et délivrer un résultat professionnel complet

3 · CONTENU DE LA PRESTATION

Le parcours associe 29 leçons vidéo réparties en 6 chapitres (environ 11 h 45 de contenu), 12 travaux pratiques proposés dont 9 attendus pour un parcours complet, 6 questionnaires de validation et 3 visioconférences individuelles d'une heure avec le formateur.

CHAPITRE	CONTENU	VOLUME
1 · Les fondamentaux	Présentation du matériel · prise en mains des ciseaux et du peigne · base des séparations · importance de la tension · couper avec contrôle · géométrie dans l'espace.	6 leçons · ~1h23
2 · Masterclass niveau 1 : les essentiels	Warrior Cut (graduation + texture) · Mid Length Push Back (square layers + low taper) · Textured Fringe (graduation + mid taper) · French Crop (extended fade).	4 leçons · ~1h40
3 · Masterclass niveau 2 : formes & structure	Curly Mullet (round shape + high taper) · Wavy Middle Part (cross graduation + mid taper) · Crop Mullet (triangular shape + high taper) · Quiff Burst Fade (graduation + high fade).	4 leçons · ~1h46
4 · Masterclass niveau 3 : techniques avancées	Textured Burst Fade (messy fringe + round shape) · Mod Cut (pivoting layers + round shape) · High Drop Fade (textured top + round shape) · Creative Mullet (concave shape + mid burst).	4 leçons · ~1h56
5 · Diagnostic	Introduction au diagnostic capillaire · cas 1 : cheveux plats et raides · cas 2 : manque de densité · cas 3 : restructurer une coupe. Contenu complémentaire en déploiement.	4 leçons · ~2h13
6 · Création de contenu	Introduction · stratégie de communication · matériel · hook et écriture du script · tournage · montage · publication.	7 leçons · ~2h47

Chaque chapitre se termine par un questionnaire de validation. Chaque leçon de Masterclass donne lieu à un travail pratique : plan de coupe, réalisation sur modèle, filmage, compte-rendu et auto-évaluation.

4 · DURÉE ET ORGANISATION DU PARCOURS

COMPOSANTE	DÉTAIL	DURÉE
Vidéos	~11h45 de contenu × 1,5 (pauses, relectures, prises de notes)	17h
Vidéos Diagnostic complémentaires	Contenu Diagnostic complémentaire en déploiement	30 min
Travaux pratiques	9 coupes × 3h : visionnage, réalisation, filmage, compte-rendu	27h
Visioconférences	3 × 1h avec le formateur	3h
Questionnaires de validation	6 questionnaires × 15 min	1h30
Ressources PDF	2 guides (géométrie + dégradé) - lecture et analyse	30 min
Prise en main plateforme	Profil, photo, réalisations, navigation	15 min
Questionnaire de préinscription	Positionnement pédagogique initial	15 min
Total		50h

Rythme conseillé	3 mois, à raison d'environ 3 travaux pratiques par mois et d'une visioconférence mensuelle sur les trois premiers mois.
Horaires	Formation asynchrone : le stagiaire organise librement son temps de travail. Les visioconférences sont planifiées d'un commun accord avec le formateur.
Début de la formation	La formation débute à la date d'activation de l'accès à la plateforme. Cette date sert de point de départ à la durée d'accès et à l'ensemble des délais du parcours.
Durée d'accès	1 an à compter de l'activation de l'accès, sans limitation du nombre de visionnages.
Déblocage des contenus	Progressif, selon l'avancée individuelle : les chapitres Fondamentaux et Création de contenu sont accessibles dès le départ ; chaque niveau de Masterclass se débloquent après réussite du questionnaire du niveau précédent ; le chapitre Diagnostic se débloquent après le Niveau 3.

5 · MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription se déroule en quatre étapes :

1. Prise de contact par email à contact@tomlemat.fr ou par téléphone au **06 52 30 33 89**.
2. Envoi du questionnaire de préinscription et de positionnement, à compléter et retourner avant le démarrage.
3. Établissement et signature de la convention de formation professionnelle. En cas de financement OPCO ou FAF, constitution du dossier de prise en charge en amont.
4. Règlement de la somme due avant le démarrage, selon la situation de financement (voir section 6), puis ouverture de l'accès à la plateforme. En l'absence de subrogation - situation standard -, le remboursement du financeur est sollicité par le stagiaire à l'issue du parcours.

Délai d'accès	Accès à la plateforme ouvert sous 48 heures ouvrées après validation de l'inscription. Entrée possible toute l'année, sans session à date fixe.
Effectif	Parcours individuel : aucun effectif minimum ni maximum. Le suivi est personnalisé pour chaque stagiaire.
Lieu	Formation à distance sur la plateforme Hone Barbering Academy. Les travaux pratiques sont réalisés sur le lieu de travail ou le lieu de pratique du stagiaire.
Droit de rétractation	Pour une inscription souscrite à titre de particulier, délai légal de 14 jours calendaires à compter de la signature de la convention. Tant qu'aucun log d'utilisation n'est enregistré sur la plateforme, ce droit reste entier et le remboursement est intégral, dépôt de garantie compris s'il a été versé. Il s'éteint dès le premier accès aux contenus, y compris le visionnage partiel d'une vidéo, le stagiaire ayant expressément demandé l'exécution immédiate et reconnu cette renonciation avant l'activation de son accès.

6 · TARIFS

Prix par stagiaire	1200 € TTC - soit 24 € de l'heure sur 50 heures
Régime de TVA	Exonéré de TVA au titre de l'article 261-4-4° du Code général des impôts. Aucune taxe supplémentaire ne s'ajoute au prix indiqué.
Compris dans le tarif	L'accès à l'intégralité des 29 leçons pendant 1 an, les 2 guides PDF, la correction des travaux pratiques, les 3 visioconférences individuelles, le suivi par messagerie et l'attestation de fin de formation.
Non compris	Le matériel professionnel de coupe, l'équipement numérique et la recherche des modèles pour les travaux pratiques.
Moyens de paiement	Carte bancaire ou virement bancaire. En cas de retard de paiement, pénalités au taux légal en vigueur (art. L.441-10 du Code de commerce).
Financement	Prise en charge OPCO ou FAF possible jusqu'à 100 %. Le tarif de la formation représente 24 €/heure sur 50 heures, soit un montant inférieur au plafond horaire de 25 €/heure habituellement retenu par les financeurs. La subrogation de paiement - facturation directe du financeur - n'est possible qu'en cas de prise en charge totale ; dans tous les autres cas, le stagiaire règle lui-même la formation et sollicite le remboursement auprès de son financeur. L'accord de prise en charge doit être obtenu et transmis avant l'activation de l'accès à la plateforme : à défaut, aucun remboursement ne peut être sollicité et la totalité du prix reste à charge. Contactez-nous en amont de l'inscription pour la constitution du dossier.
Dépôt de garantie	Un dépôt de garantie de 400 € est demandé uniquement en cas de subrogation de paiement , c'est-à-dire lorsque la prise en charge est totale et que le financeur règle directement l'organisme, afin de couvrir le délai de règlement. Il est intégralement restitué à l'issue du parcours (voir ci-dessous). Aucun dépôt n'est demandé dans les autres situations.

Trois situations de financement

SITUATION	À RÉGLER AVANT LE DÉMARRAGE	À L'ISSUE DE LA FORMATION
Sans financement	Totalité du prix, soit 1 200 € TTC, en une seule fois par carte bancaire ou par virement, avant l'ouverture de l'accès à la plateforme. Aucun dépôt de garantie n'est demandé.	Rien à régler.
Financement, sans subrogation (situation standard)	Totalité du prix, soit 1 200 € TTC, avant l'ouverture de l'accès. Aucun dépôt de garantie. Le stagiaire sollicite ensuite le remboursement auprès de son financeur, à l'issue du parcours, sur présentation de l'attestation de fin de formation et du certificat de réalisation. Cette situation s'applique à toute prise en charge partielle, la subrogation y étant exclue.	Remboursement versé au stagiaire par son organisme financeur.
Financement total, avec subrogation	Dépôt de garantie de 400 € uniquement. Le prix est facturé directement à l'organisme financeur. La subrogation n'est possible qu'en prise en charge totale.	Dépôt de garantie intégralement remboursé après achèvement du parcours et règlement de l'organisme financeur.

Modalités du dépôt de garantie (subrogation uniquement)

Le dépôt n'est exigible qu'en cas de subrogation de paiement, laquelle suppose une prise en charge totale et le règlement direct de l'organisme par le financeur. Il est encaissé avant l'ouverture de l'accès à la plateforme. Il est restitué par virement sous 15 jours ouvrés dès lors que les deux conditions suivantes sont réunies : le parcours est achevé à 100 % et l'organisme financeur a effectivement réglé le montant pris en charge. Le versement de la prise en charge par l'organisme financeur suppose la réalisation complète du parcours : le stagiaire s'engage à suivre la formation jusqu'à son terme. À l'issue du parcours, l'attestation de fin de formation et le certificat de réalisation transmis au financeur mentionnent les activités effectivement réalisées et la durée réalisée ; si le financeur ne règle qu'une partie du prix au vu de ces documents, la différence reste due par le stagiaire. En cas de refus, de retrait ou de réduction de la prise en charge, quelle qu'en soit la cause, ou d'abandon en cours de parcours, le stagiaire reste redevable de la totalité du prix ou de la part non financée ; le dépôt est alors imputé sur la somme restant due. Si celle-ci dépasse 400 €, la différence reste à régler ; si elle est inférieure, seul l'excédent du dépôt est restitué.

7 · MÉTHODES MOBILISÉES

- 29 leçons vidéo en streaming, décomposées geste par geste, visionnables sans limite pendant un an
- 2 guides PDF téléchargeables : géométrie dans l'espace, techniques de dégradé
- Travaux pratiques en conditions réelles sur modèle, filmés et soumis sur la plateforme
- Correction individualisée de chaque travail pratique par le formateur, sur grille critériée, sous 14 jours ouvrés
- 3 visioconférences individuelles d'une heure (Google Meet) : bilan des travaux pratiques, corrections, questions - conditionnées à la soumission d'au moins un travail pratique depuis la dernière visio
- Espace communautaire de questions-réponses et messagerie directe au formateur, réponse sous 7 jours ouvrés maximum
- Suivi actif : vérification des livrables à chaque échéance et relance en cas de livrable non rendu. Les échanges sont archivés comme preuve de suivi

8 · MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'évaluation est formative et continue tout au long du parcours. Elle repose sur les questionnaires de validation de chapitre et sur la correction individualisée des travaux pratiques, tracée sur une grille critériée de 11 critères notés de 0 à 3, soit 33 points. Aucune épreuve finale notée n'est organisée.

Positionnement initial	Questionnaire de préinscription et de positionnement pédagogique (15 min), complété avant le démarrage.
Validation de chapitre	6 questionnaires de validation, un par chapitre (15 min chacun). La réussite des questionnaires de Masterclass conditionne l'accès au niveau suivant.
Évaluation formative continue	Correction de chaque travail pratique sur grille critériée : analyse et plan de coupe, séparations et mèches guides, angles et élévation, régularité du dégradé, symétrie, finitions, coiffage, autonomie. Retour écrit personnalisé du formateur sous 14 jours ouvrés.
Bilans en visioconférence	3 visios d'une heure : reprise des travaux pratiques rendus, points forts et axes de progression, ajustement du parcours. Ces temps d'échange ne sont pas des épreuves d'évaluation.
Niveau de sortie	Trois niveaux possibles : acquis · acquis avec axes de progression · en cours d'acquisition.
Traçabilité	Les logs de visionnage et de soumission horodatés constituent la preuve de présence électronique.
Fin de formation	Questionnaire de fin de formation, complété à l'issue du parcours.
Document délivré	Attestation de fin de formation, délivrée dès lors qu'au moins un travail pratique a été soumis, qu'au moins une visioconférence a été effectuée et que trois mois se sont écoulés depuis l'activation de l'accès. Elle rend compte de ta participation effective et de la durée réellement réalisée, calculée sur les seules activités accomplies : elle ne constitue ni une validation des acquis, ni une attestation de réussite, ni la certification d'un parcours complet. Un certificat de réalisation l'accompagne. Ces conditions de délivrance sont indicatives et susceptibles d'ajustement en fonction des exigences de l'organisme financeur.

9 · ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cette formation est ouverte aux personnes en situation de handicap. Si tu es concerné, prends contact avec notre référent handicap avant ton inscription : nous étudierons ensemble les adaptations possibles - rythme, supports, modalités de rendu des travaux pratiques ou d'évaluation - afin de te permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions.

Le format à distance permet nativement une grande souplesse : rythme entièrement libre, visionnage illimité, supports PDF disponibles en complément des vidéos. Le sous-titrage des vidéos est en cours de déploiement.

Si les adaptations nécessaires dépassent nos moyens, nous t'orienterons vers un acteur spécialisé de l'accompagnement à la formation des personnes en situation de handicap (Agefiph, Ressource Handicap Formation de ta région, ou organisme partenaire adapté à ta situation).

Référent handicap : Tom Le Mat
contact@tomleamat.fr - 06 52 30 33 89

10 · CONTACTS

Organisme de formation	TOM LE MAT - 225 Rue Duguesclin, 69003 Lyon
SIRET / NDA	101 617 827 00015 / 84692651469
Référent pédagogique et formateur	Tom Le Mat - contact@tomleamat.fr - 06 52 30 33 89
Référent handicap	Tom Le Mat - contact@tomleamat.fr - 06 52 30 33 89
Assistance technique	contact@tomleamat.fr - réponse sous 7 jours ouvrés maximum
Réclamations	Toute réclamation peut être adressée par écrit à contact@tomleamat.fr ou par courrier recommandé avec accusé de réception. Une réponse est apportée dans un délai de dix (10) jours ouvrés à compter de la réception, selon la procédure de traitement des réclamations de l'organisme.
Site web	formation.tomleamat.fr

Document mis à disposition du public préalablement à toute contractualisation · Version 1.1 · septembre 2026